



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

16.11.2006) [天主的國就在我們心中!]

因為天主的國就在你們中間。 (路 : 17 : 21)



Jesus ascending to heaven –
by William Hole

默想：當時法利塞人們有許多誤解，以為天國來臨之前應當有一番驚天動地的情況。耶穌告訴他們，天主的國來臨，並非顯而易見的。天主的國其實就在你們中間。耶穌更清楚表示天國因他的降生已建立在世，即建立在信仰他的人中了。耶穌降生已經二千年了，天國已建立在世二千年了。天國就在現世中，就在我們中間。究竟我們有否意識到天國已經來臨！我們有沒有參予宣揚天國的喜訊！天國在我的生命中有什麼意思！

行動：我對自己的生命有什麼期待！天國並不是遙遠的事，它就在我們中間，就在我們心中！..... 當我唸天主經的時候 我們的天父，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上 我就是要將天主的愛在我生活的每個細節中表現出來，從一個最簡單的一件工作，一個回應，一個態度..... 將天主的國臨現到生活的每個細節上，這樣天主的國便真正在我們中間 — 今天讓我專注我生活上的每一個細節。